

## Wypalenie zawodowe – objawy i sposoby

Bezpłatne szkolenia na Platformie PFP



**BEZPŁATNY WEBINAR**

# WYPALENIE ZAWODOWE - JAK SIĘ PRZED NIM BRONIĆ?

**24 października 2024 r.**

9:00 – 11:00

**ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!**

**invest**  
in Dzierżoniów



Zachęcamy Was do wzięcia udziału w szkoleniu poświęconym wypaleniu zawodowemu. To niezwykle ważny temat, który dotyka wielu z nas. W dzisiejszym świecie, w którym zmiany następują tak szybko, a wymagania zawodowe są coraz większe, warto zatrzymać się na chwilę i zastanowić się, jak dbamy o nasze zdrowie psychiczne i emocjonalne.

Termin szkolenia: 24 października 2024 r., godz. 9:00-11:00

### **Czego się dowiesz i nauczysz?**

- Czym jest wypalenie zawodowe?
- Poznasz objawy psychologiczne i fizjologiczne.

- Zobaczysz, jak poznać wypalenie zawodowe u siebie.
- Poznasz praktyczne ćwiczenia i wskazówki, które pomogą Ci się z nim uporać.
- Gdzie szukać profesjonalnej pomocy? Jak to zrobić?

### **Do kogo skierowane jest szkolenie?**

- pracownik w firm,
- przedsiębiorcy,
- wszystkich osób chcących rozwijać swoje kompetencje.

Webinarium jest bezpłatne a uczestnicy otrzymają certyfikat udziału w szkoleniu. Zapisy na szkolenie odbywają się poprzez [platformę szkoleń Polskiej Fundacji Przedsiębiorczości](#).

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)
- [Share](#)
- [e-urząd](#)

[wszystkie aktualności](#)