

## Excel bez stresu – pierwsze kroki i dobre

Bezpłatne szkolenia na platformie umio.to



**BEZPŁATNY WEBINAR**

# EXCEL BEZ STRESU - PIERWSZE KROKI I DOBRE NAWYKI

**6 lipca 2026 r.**

9:00–11:00

**ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!**



**invest**  
in Dzierżoniów

Jeżeli dopiero zaczynasz pracę z Excelem lub chcesz uporządkować podstawy, ten webinar będzie idealnym punktem startowym. Pokażę Ci, jak sprawnie poruszać się po arkuszu, poprawnie wprowadzać dane oraz korzystać z najważniejszych funkcji programu. Dowiesz się również, jakich błędów unikać i jakie nawyki warto wypracować od samego początku. Dzięki temu Excel stanie się dla Ciebie narzędziem wspierającym codzienną pracę, a nie źródłem frustracji.

**Termin: 6 lipca 2026 r. godz. 9:00 - 11:00**

**Webinar bezpłatny po zalogowaniu się na platformę szkoleniową.**

Poruszane tematy:

- Poznanie interfejsu i najważniejszych elementów w Excela.
- Sprawne poruszanie się po arkuszu i skoroszybie.
- Wprowadzanie oraz edycja danych.
- Formatowanie komórek i tabel.
- Adresowanie względne i bezwzględne.
- Tworzenie pierwszych prostych formuł.
- Kopiowanie danych i formuł bez błędów.
- Najważniejsze skróty klawiszowe na start.
- Przygotowanie arkusza do dalszej pracy.
- Dobre praktyki pracy z arkuszem.

W szczególności polecane dla:

- osób rozpoczynających pracę z Excelem,
- pracowników administracyjnych i biurowych,
- asystentów i specjalistów do spraw wsparcia,
- pracowników działów HR,
- pracowników księgowości i finansów,
- specjalistów do spraw obsługi klienta,
- koordynatorów projektów,
- pracowników logistyki,
- osób wracających do pracy z Excelem po przerwie,
- osób chcących uporządkować podstawy,
- wszystkich osób zainteresowanych rozwijaniem swoich kompetencji

Zapisy na webinar odbywają się poprzez platformę szkoleniową [Polskiej Fundacji Przedsiębiorczości](#).

- [Print](#)
- [PDF](#)
- [Share](#)
- [e-urząd](#)

[all news](#)